

Rapportering från Studiedagarna 3-4 april 2014

För sjunde året i rad höll SFBISs studiedagar på Danderyds Sjukhus, Patienthotellet. Uppslutningen var god med ett 30 tal deltagare från hela Sverige.

Mötet inleddes med Paula Taubes spännande och tankeväckande föreläsning om sex- och samliv vid smärta och funktionsnedsättning. Paula gav flera tips på hur man kan ta upp sex i bedömning och behandling vid smärtproblematik. Sexuellproblematik är otroligt vanligt, men frågan tas väldigt sällan upp av vårdpersonal. Ofta kan enkla öppna samtal med vårdgivare och bägge partners lösa många problem. Vi måste fråga mer om sexuell hälsa och ha det som en del i vår behandling.

Årsmöte avhölls med 17 närvarande medlemmar. Ny styrelse valdes för 2014 och framtida arbetsområden för styrelsen föreslogs: att se över stadgar, programförklaring, medlemsregistrering, yrkestillhörighet och att fortsätta jobba för att sprida information om föreningen och öka antalet medlemmar. Det finns behov för att organisera socionomer och psykologer inom svensk smärtvård. Det finns många viktiga frågor att jobba med. SFBIS har direkt möjlighet att påverka bl.a. via Swedish Pain Society och projektet Nationell smärtplan.

På fredagen inledde Martin Södermark från Linköping och berättade om evidensbaserad av multimodal rehabilitering. Där framkom bland annat att det finns ett stort behov för mer och framförallt bättre forskning inom smärta och rehabilitering. Evidens finns, men också många brister, delvis pga. brister i de studier som har gjorts och i metaanalyserna som försöker sammanfatta den alltför mångfasetterade bilden. Kanske behöver behandlingarna se olika ut för olika typer smärta och för olika typer av patienter (ex. passiva/överaktiva). Föreläsningen följdes av en spännande diskussion där bland annat användandet av rehabplan togs upp.

Timo Kauppila från Helsingfors berättade om de intressanta artiklar som bl.a. han och Heli Aho har publicerat i Scandinavian journal of pain som beskriver hur den faktiska smärtpatienten ser ut och vilken livssituation denna har. Studierna tydliggör behovet för så väl sociologisk som psykologisk kompetens inom smärtvård. I påföljande diskussion kom bl.a. aktuella förändringar i riktlinjer för MMR-team upp. Lag om fritt vårdval införs från januari 2015. Socionomers roll har inte synliggjort i aktuell forskning, något som riskerar att få negativa konsekvenser i politiska beslut. Socionomer finns heller inte med som ett måste bland de yrken och kompetenser som listas i de riktlinjer som kommer för MMR-team. Detta samtidigt som socionomrollen är ovärderlig för patienterna inte minst i att hantera deras sociala situation som ofta är komplex och problematisk gällande bl.a. ekonomi, försäkringskassa, boende och familjesituationer.

Länkar till samtliga föreläsningar finns i arkivet på hemsidan lösenordsskyddat för medlemmar.

Marie Löfgren, Berit Björkman, Hans Olsson och Marcelo Rivano-Fischer slutade i styrelsen efter många års arbete för SFBIS. Ordförande tackade dem för engagerat arbetet under så många års tid. Flera av dem har även varit med och startat föreningen 1996.

SFBIS styrelse 2014:

Ordförande Malin Lindbäck (2 år)
Vice ordförande Susanne Barkfjärd (2 år)
Sekreterare Kerstin Thelin-Bronner (1 år)
Kassör Catherine Andersson (1 år)
Ledamot Marie Persson (2 år)
Suppleant Cecilia Brant-Lundin (2 år)
Suppleant Susanne Bergquist (1 år)

Övriga poster:

Revisorer: Maria Agde och Marie Löfgren (bägge 1 år)
Revisorsuppleant: Edvard Långström (1 år)
Valberedare: Berit Björkman (sammanställande) och Bengt Ekevärn (bägge 1 år)
Vetenskaplig sekreterare: Marcelo Rivano Fischer (1 år)
Representant Swedish Pain Society: Malin Lindbäck (2 år)
Suppleant Swedish Pain Society: Susanne Barkfjärd (2 år)

Tackar för deltagande och spännande dagar tillsammans!

Med vänliga hälsningar,

Malin Lindbäck, ordförande SFBIS