

Minnesanteckning telefonmöte 2013-10-27

Närvarande: Malin Lindbäck, Susanne Bergquist, Berit Björkman och Marie Löfgren (början av mötet)

Ordförande Malin hälsar välkommen

Sekreterare

Susanne väljs till sekreterare för mötet

Genomgång föregående minnesanteckning (2013-09-02)

Hemsidan är uppdaterad med styrelsens namn. Verksamhetsberättelse och årsmötesprotokoll samt övriga minnesanteckningar och protokoll är sparade på hemsidan.

Bilagorna från förra minnesanteckningen om Årsplanering samt Temaförslag ligger kvar som bilagor även i denna minnesanteckning

Rapport från kassören

Föreningens ekonomi är god och totalt finns nu 30 071 kronor. För närvarande är det i stort sett endast utgifter från telefonmöten för ca 800 kronor per gång.

Marie påpekade tidigare att det är problem med att medlemmar missar att skriva sin e-postadress då de betalar medlemsavgiften. Susanne har nu sett till att det förtydligats på hemsidan.

Smärtforum 24-25 oktober i Linköping.

Hans, Berit och Malin deltog.

Dagarna var bra.

Det genomfördes också ett kort medlemsmöte. Förslag som då kom upp som tema på våra egna studiedagar var "Evidensbaserad MMR från Linköping".

Hans Olsson valdes som ordinarie och Malin Lindbäck valdes som suppleant. Hans O har nu efter mötet meddelat att han har fått förhinder. Malin L har tagit i kontakt med Smärtforums nya ordförande Malin Erngren som bett oss inkomma med ett nytt namn på suppleant. Malin Lindbäck går in som ordinarie ledamot.

Under dagens möte kom vi överens om att:

- Berit tar kontakt med Susanne Barkfjerd samt Kerstin Thelin Bronner.

- Marie Löfgren ombeds att höra med socionom i Umeå (tex Briger Matsson)

Ett beslut tas på nästkommande möte den 4 december därefter lämnas besked till Smärtforum.

Kontakt sker via e-post före nästa möte.

Berit ställer frågan om det går att väljas på ett år, det skulle eventuellt underlätta för vissa att tacka ja. Ingen kunde idag svara på vad Smärtforums stadgar säger.

Ett förslag inför framtiden kan vara att det är respektive ordförande i varje yrkesförening som sitter med i styrelsen som ordinarie.

Studiedagar 2014, 3-4 april

Det är bra med flera teman så att vi lockar så många som möjligt

Evidensbaserad behandling MMR i Linköping

Malin tar kontakt med en psykolog i Linköping

Smärta sex och samlevnad

Berit tar kontakt med Kerstin Fugelmeyer Sjögren

Hårdare samhällsklimat

Berit har kontaktuppgifter utifrån en artikel från Finland (Åbo?)

Vi diskuterade att i framtiden förlägga våra medlemsträffar dagen innan Smärtforum. Flera andra yrkesföreningar gör så.

Ett förslag finns sedan tidigare att ha två studiedagar under våren vartannat år och vartannat år ha ett mindre tema med erfarenhetsutbyte för medlemmar i samband med Smärtforum.

Nytt möte

Onsdag den 4 december 17.30. Malin skickar kallelse till telefonmötet.

Kvarstår att ta upp:

- Avstämning firmateckning
- Planera reklam för studiedagarna
- Hur kan vi öka medlemsantalet på andra sätt? (bl.a. diskutera/planera tidigare förslag SFBIS-broschyr, utskick, mail-lista för medlemmar med info och vetenskapliga uppdateringar...)

Ordförande avslutar mötet

Vid tangentbordet

Susanne Bergquist



- **Årsmöte (mars-april)**
- **Konstituerande möte (mars-maj)**

Om de flesta styrelsemedlemmar är på plats hålls mötet direkt efter årsmötet. Om många saknas bokas ett telefonmöte så snart som möjligt. Mötet ska fastställa fördelningen av styrelseposter.

Protokollen sparas på hemsidan. Årsmötesprotokollet ska skrivas under. Sekreteraren för mötet ser till att det justeras, skrivs under och skickas till hemsidan.

Den nya styrelsen uppdateras på hemsidan.

Datum för nästa styrelsemöte och nästkommande studiedagar sätts

- **Styrelsemöten (under hösten samt fram till nästa årsmöte efter behov)**

Det första i början av hösten

Samtliga minnesanteckningar sparas på hemsidan, och mailas ut till hela styrelsen inkl suppleanter

Innehåll:

Uppföljning av årsmötesprotokoll och planering av studiedagar

Dagordning och kallelse med telefonnummer och koder skickas ut via e-post.

- **Planering för studiedagar (under hösten)**

Programpunkter:

Styrelsemedlemmar hjälps åt att hitta programpunkter bestående av både forskning och praktisk tillämpning inom smärtområdet. Kontakter mm med föreläsare fördelas inom styrelsen gällande innehåll ersättning mm.

Lokal: Bokas (på Danderyd via psykolog/socionom på Danderyd)

Måltider bokas av kassör

Inbjudan skickas ut i slutet av hösten (med datum och preliminärt program) med info om medlemskap

Inbjudan med program skickas ut 2-3 månader innan studiedagarna. Avgift som täcker omkostnaderna.

Den som tar emot anmälningarna meddelar efter sista anmälningdag hur många deltagare det är till kassör (för lunch och fika beställning) samt kvällsfixare

Deltagarna får bekräftelse av anmälan via e-post och ev. program och karta bifogas.

Kvällsaktiviteter: Planeras med hjälp av några huvudansvariga i Stockholm

Presenter till föreläsare (t ex biocheck, chokladask eller blomstercheck)

Åhörarkopior kan kopieras upp i förväg och förfrågning till föreläsare om tillstånd att spara dessa på hemsidan (med lösenord görs

Plastficka till deltagare innehållande program, deltagarlista, dagordning till årsmötet samt namnlappar att skriva själva

- **Planering av årsmötet (jan-feb)**

Revisorns berättelse tas med. Tillfråga revisorn om han kan tänkas fortsätta annars ge valberedningen i uppgift att föreslå någon ny.

Valberedningens förslag tas med.

Föreningens kassör redogör för ekonomin

Föreningens ordförande redogör för och skriver verksamhetsberättelse som sedan sparas på hemsidan

- **Studiedagar genomförs (mars-april)**
- **Årsmötet genomförs** i samband med studiedagarna

Anteckningar från studiedagen den 13 april 2013-04-13

Önskemål inför kommande studiedagar:

Temat:

- Ökat utanförskap, hårdare samhällsklimat/regelverk ev tips till Smärtforum (Föreläsare från Åbo som gjort en kartläggning)
- Lika rättigheter till lika vård, egenansvar. Etikfrågan
- Individualisering Olika behov Grupp/individ
 - beteendeanalys
 - ACT JoAnne
 - Mindfulness
- Läkemedelsberoende
 - Samverkan med vem (Primärvård, beroendeenhet i kommunen, rehab, smärtmottagning)
 - Beroendecentrum Syd i Stockholm. Christina Frisk
- Psykolog och kuratorsrollen på en smärtmottagning
- Retraumatisering
- Arbeta med språkprogram (Lund)
- Patientlagen Journalsystem
- Stresstillstånd
- Traumatisering Nusituationen. Kvinnorollen
- Genusperspektivet