

Minnesanteckning telefonmöte 2013-09-02

Närvarande: Malin Lindbäck, Susanne Bergquist, Marie Löfgren, Berit Björkman, Cecilia Brant-Lundin

Ordförande Malin hälsar välkommen

Sekreterare

Susanne väljs till sekreterare för mötet

Genomgång föregående protokoll årsmötesprotokoll + konstituerande

Det konstituerande mötet finns ännu bara som ett mail. Susanne ser till att det kommer in på hemsidan som ett protokoll. Adresslistan kommer som en egen punkt.

Listan över styrelseposterna uppdateras till hemsidan. Susanne kontaktar Christoffer/hemsideansvarig.

Årsmötesprotokollet är justerat och inskickat till hemsidan. Det är viktigt att arbeta för att få nya styrelsemedlemmar samt att öka medlemsantalet.

Rapport från kassören

Vi har 17 betalande medlemmar. 14 deltagare på studiedagarna.

Föreningens ekonomi är god och totalt finns nu 30 889 kronor.

Marie påpekar att det fortfarande är problem med att medlemmar missar att skriva sin e-postadress då de betalar medlemsavgiften.

Susanne ser till att det blir tydligt inskrivet på hemsidan.

Papper om firmatecknare ska skickas till Nordbanken. Marie har information och har skickat papper till Malin (som ny) och till Susanne (som avgående)

Representant Smärtforum

Marcelo avgår och Berit (valberedare) tar kontakt med Hans för att fråga om han kan gå in som ordinarie. Malin kan då vara suppleant. Om inte Hans vill gå in som ordinarie så kan Malin gå in som ordinarie, med stöd av övriga styrelsen. Val till smärtforum (i oktober) ska egentligen vara klart till föreningens årsmöte (under våren) så slipper det bli ett svårt arbete för den som är valberedare. Berit vill inte fortsätta som valberedare.

Smärtforums stadgar

Uppdateringen diskuterades och vi har inga avvikande synpunkter. Susanne skickar svaret till Marcelo med påpekande om att det vore bra om föreningens förkortning SFBIS finns med, då det underlättar om man vill söka oss på nätet.

Uppdaterad adresslista

Under Susannes tjänstledighet från landstinget så kommer endast den privata e-postadressen att finnas kvar på kontaktmöjlighet. Adress, telefon och arbetsplats tas bort.

Under Malins föräldraledighet ska det hänvisas till den privata e-postadressen, men arbetsplatsens namn står kvar. Susanne skickar rätt uppgifter till hemsidan.

Planer för höstens arbete

Planering av studiedagarna 2014 enligt årsplaneringen. Vi utgår från den listan (*se bilaga 1*) som gjordes på årets studiedagar och om det är något ämne som kan plockas upp på Smärtforum. Ett nytt ämne som kom upp vid dagens möte var "Sex, samlevnad och smärta"

Försöka vara ute i god tid för att kunna värva medlemmar i samband med inbjudan. Kontakta de multimodala teamen genom de projektledare/samordnare som finns inom landstingen. 2013 fanns en särskild ingång via samordnare i Landstinget Gävleborg.

Olika förslag kom upp för framtida insatser:

Maillista

Göra broschyr som sprids.

Skicka information till landsting, Multimodala team mm

Nästa aktivitet är ett medlemsmöte på Smärtforum i en paus. Berit och Malin kommer att delta. De tar med sig information från hemsidan.

Avstämning årsplanering

Susanne har utarbetat ett förslag. Vid dagens möte har ingen några ytterligare synpunkter, vi följer planeringen under året och ser om det är något som behöver kompletteras. *Se bilaga 2*

Nytt möte

27 oktober klockan 18.30. Malin skickar kallelse till telefonmötet.

Ordförande avslutar mötet

Vid tangentbordet

Susanne Bergquist



- **Årsmöte (mars-april)**
- **Konstituerande möte (mars-maj)**

Om de flesta styrelsemedlemmar är på plats hålls mötet direkt efter årsmötet. Om många saknas bokas ett telefonmöte så snart som möjligt. Mötet ska fastställa fördelningen av styrelseposter.

Protokollen sparas på hemsidan. Årsmötesprotokollet ska skrivas under. Sekreteraren för mötet ser till att det justeras, skrivs under och skickas till hemsidan.

Den nya styrelsen uppdateras på hemsidan.

Datum för nästa styrelsemöte och nästkommande studiedagar sätts

- **Styrelsemöten (under hösten samt fram till nästa årsmöte efter behov)**

Det första i början av hösten

Samtliga minnesanteckningar sparas på hemsidan, och mailas ut till hela styrelsen inkl suppleanter

Innehåll:

Uppföljning av årsmötesprotokoll och planering av studiedagar

Dagordning och kallelse med telefonnummer och koder skickas ut via e-post.

- **Planering för studiedagar (under hösten)**

Programpunkter:

Styrelsemedlemmar hjälps åt att hitta programpunkter bestående av både forskning och praktisk tillämpning inom smärtområdet. Kontakter mm med föreläsare fördelas inom styrelsen gällande innehåll ersättning mm.

Lokal: Bokas (på Danderyd via psykolog/socionom på Danderyd)

Måltider bokas av kassör

Inbjudan skickas ut i slutet av hösten (med datum och preliminärt program) med info om medlemskap

Inbjudan med program skickas ut 2-3 månader innan studiedagarna. Avgift som täcker omkostnaderna.

Den som tar emot anmälningarna meddelar efter sista anmälningdag hur många deltagare det är till kassör (för lunch och fika beställning) samt kvällsfixare

Deltagarna får bekräftelse av anmälan via e-post och ev. program och karta bifogas.

Kvällsaktiviteter: Planeras med hjälp av några huvudansvariga i Stockholm

Presenter till föreläsare (t ex biocheck, chokladask eller blomstercheck)

Åhörarkopior kan kopieras upp i förväg och förfrågning till föreläsare om tillstånd att spara dessa på hemsidan (med lösenord görs

Plastficka till deltagare innehållande program, deltagarlista, dagordning till årsmötet samt namnlappar att skriva själva

- **Planering av årsmötet (jan-feb)**

Revisorns berättelse tas med. Tillfråga revisorn om han kan tänkas fortsätta annars ge valberedningen i uppgift att föreslå någon ny.

Valberedningens förslag tas med.

Föreningens kassör redogör för ekonomin

Föreningens ordförande redogör för och skriver verksamhetsberättelse som sedan sparas på hemsidan

- **Studiedagar genomförs (mars-april)**
- **Årsmötet genomförs** i samband med studiedagarna

Anteckningar från studiedagen den 13 april 2013-04-13

Önskemål inför kommande studiedagar:

Temat:

- Ökat utanförskap, hårdare samhällsklimat/regelverk ev tips till Smärtforum (Föreläsare från Åbo som gjort en kartläggning)
- Lika rättigheter till lika vård, egenansvar. Etikfrågan
- Individualisering Olika behov Grupp/individ
 - beteendeanalys
 - ACT JoAnne
 - Mindfulness
- Läkemedelsberoende
 - Samverkan med vem (Primärvård, beroendeenhet i kommunen, rehab, smärtmottagning)
 - Beroendecentrum Syd i Stockholm. Christina Frisk
- Psykolog och kuratorsrollen på en smärtmottagning
- Retraumatisering
- Arbeta med språkprogram (Lund)
- Patientlagen Journalsystem
- Stresstillstånd
- Traumatisering Nusituationen. Kvinnorollen
- Genusperspektivet